

# la puissance de 10

## PARLONS DE SOINS PALLIATIFS

UNE DES MEILLEURES FAÇONS de diffuser notre message est d'utiliser vos réseaux sociaux, votre propre sphère d'influence! Le thème officiel de la Semaine nationale des soins palliatifs de 2015 est « **La puissance de dix : parlons de soins palliatifs** ». Nous vous exhortons à parler à 10 personnes — amis, proches, connaissances — de l'importance de soins palliatifs de qualité au Canada. Nous espérons que ce message sera diffusé de façon exponentielle, comme les vagues sur un plan d'eau, parmi tous vos contacts — en personne, par courriel, dans les réseaux sociaux! Utilisez l'information ci-dessous pour amorcer la discussion.

*Les soins palliatifs : vivre bien jusqu'à la toute fin*



### QUE SONT LES SOINS PALLIATIFS?

Les soins palliatifs visent à soulager la souffrance tout en améliorant la qualité de vie et la qualité du décès.



### EST-CE QUE LE FAIT DE RECEVOIR DES SOINS PALLIATIFS SIGNIFIE QUE LE DÉCÈS EST IMMINENT?

Les soins palliatifs ne sont pas seulement pour les derniers jours ou mois de vie. Ce sont des soins qui devraient être amorcés dès le diagnostic d'une maladie limitant l'espérance de vie, pour aider les personnes malades et leur famille dans le parcours souvent complexe menant à la fin de vie.



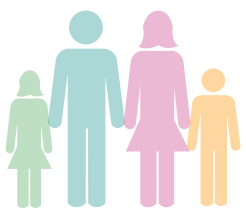
### QUE SIGNIFIE « SOINS PALLIATIFS INTÉGRÉS »?

L'approche palliative intégrée est une philosophie qui met l'accent sur les besoins des gens à chaque instant. Elle peut être offerte à l'hôpital, dans un foyer de soins palliatifs, à domicile, dans une maison de soins de longue durée ou dans tout autre contexte dans la collectivité. Elle tient compte des valeurs, des volontés et des désirs des gens. Aussi, **la planification préalable** ([www.planificationprealable.ca](http://www.planificationprealable.ca)) des soins, c'est-à-dire des discussions sur les plans entourant la fin de vie des gens, fait partie intégrante de l'approche palliative intégrée.



### COMMENT LES SOINS PALLIATIFS DIFFÈRENT-ILS DES SOINS DE SANTÉ QUE JE REÇOIS PRÉSENTEMENT?

Les professionnels des soins palliatifs collaborent avec l'équipe régulière de soins afin que, ensemble, tous puissent travailler à réduire le fardeau de la souffrance, de la solitude et du chagrin des gens aux prises avec une maladie chronique et potentiellement mortelle.



### L'APPROCHE PALLIATIVE EST-ELLE AUSSI DESTINÉE AUX FAMILLES?

Les soins palliatifs appuient les familles en entier lorsqu'elles ont à naviguer parmi les difficultés qui peuvent survenir lorsque l'un des leurs est aux prises avec une maladie grave. Grâce aux soins palliatifs, les familles arrivent souvent à mieux comprendre les volontés de la personne malade, ce qui facilite les choses au moment de prendre des décisions difficiles quant à ses soins.



### QUELLE DIFFÉRENCE LES SOINS PALLIATIFS PEUVENT-ILS FAIRE?

Les soins palliatifs visent à mieux traiter la douleur et les symptômes, et grâce aux importantes discussions et à la planification encouragées par l'approche palliative, les patients peuvent prendre des décisions éclairées concernant leurs soins, ils sont rassurés que leurs proches comprennent leurs objectifs, et ils ont une meilleure qualité de vie.



### ET MAINTENANT?

Si vous souhaitez en savoir davantage sur les soins palliatifs offerts dans votre secteur ou sur la façon d'aborder le sujet des soins palliatifs avec un être cher, nous vous invitons à visiter le [www.acsp.net/semaine](http://www.acsp.net/semaine); le site de l'Association canadienne de soins palliatifs propose d'utiles liens et ressources.

**Il est encore plus facile de donner!** Le simple fait de texter « soinspal » au 20222 permet de faire un précieux don de 10 \$ pour la cause des soins palliatifs.



Association canadienne de soins palliatifs  
Canadian Hospice Palliative Care Association



Innovation en matière de  
traitement de la douleur

